



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Appenrodt, Marion

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 5503

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 52:31

velocidad: 5.71 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 37 puntos