



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Christian, Gehrke

Asociación: GSL Benninghausen

Dorsal: 5510

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 57:39

velocidad: 5.20 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 34 puntos