



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Lushataku, Njazi

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e.V.
Dorsal: 14016

recorrido: 14.00 km
Mittelstrecke Walking

tiempo total: 1:38:47

velocidad: 8.50 km/h

desnivel en ascenso: 240
puntuación del recorrido: 17.60
resultado del rendimiento: 150 puntos