



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Frankemöller-Heermann, Günter

Asociación: Berkel-Walker  
Dorsal: 14008

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Walking

tiempo total: 1:42:55

velocidad: 8.16 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 144 puntos