



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Schüddekopf, Martin

Asociación: TSV Bentrup-Loßbruch
Dorsal: 14527

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:33:51

velocidad: 8.95 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 158 puntos