



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Erdelt, Hildegard

Asociación: TSV Bentrup - Loßbruch
Dorsal: 14512

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:43:45

velocidad: 8.10 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 143 puntos