



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Cyrus, Bettina

Asociación: Lauftreff e.V. Recklinghausen
Dorsal: 14509

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:48:42

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 136 puntos