



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

**Kortstegge, Sabine**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 14522

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:49:15

velocidad: 7.69 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 135 puntos