



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Gamon, Birgit

Asociación: NW Werl

Dorsal: 14515

recorrido: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 1:51:33

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 240

puntuación del recorrido: 17.60

resultado del rendimiento: 133 puntos