



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Heinen, Dennis

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 14519

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:07:10

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 116 puntos