



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: LiVe Laufftreff in Versmold
Dorsal: 21517

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:22:10

velocidad: 8.86 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 234 puntos