



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

**Martin, Johannes**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 21515

recorrido: 21.00 km  
Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:34:36

velocidad: 8.15 km/h

desnivel en ascenso: 360  
puntuación del recorrido: 26.40  
resultado del rendimiento: 215 puntos