



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Greiß-Schmitz, Birgit

Asociación: Warstein

Dorsal: 21507

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:45:03

velocidad: 7.63 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 201 puntos