



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Heinen, Martin

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 21509

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:45:54

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 200 puntos