



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

**Pflugrad, Thomas**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 21519

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

tiempo total: 2:50:08

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 196 puntos