



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

van Bergerem, Carolin

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5548

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 38:37

velocidad: 7.77 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 51 puntos