



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Schüddekopf, Silke

Asociación: TSV Bentrup-Loßbruch  
Dorsal: 5543

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 39:31

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 49 puntos