



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Groh, Marie Luise

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5517

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 40:43

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 48 puntos