



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Holtermann, Heribert

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 5521

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 42:05

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 46 puntos