



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

Daemen, Helmut

Asociación: TV Hösel Lauftreff  
Dorsal: 5064

recorrido: 5.00 km  
Kurzstrecke Walking

tiempo total: 47:33

velocidad: 6.31 km/h

desnivel en ascenso: 100  
puntuación del recorrido: 6.50  
resultado del rendimiento: 41 puntos