



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

evaluación detallada

**Sparla, Birgit**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5546

recorrido: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

tiempo total: 42:54

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 100

puntuación del recorrido: 6.50

resultado del rendimiento: 45 puntos