



11. Walking Day am Mönnesee

Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Ersfeld, Olaf

Asociación: LiVe - Lauftreff in Versmold
Dorsal: 12004

recorrido: 12.00 km

Radleben-Lauf (Walking)

tiempo total: 1:38:38

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 111 puntos