



11. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Gamon, Birgit

Asociación: NW Werl

Dorsal: 12528

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:35:07

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 116 puntos