



11. Walking Day am Möhnensee

Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Heinen, Ute

Asociación: Lauffreunde HADI Wesel

Dorsal: 12505

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:38:50

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 111 puntos