



# 11. Walking Day am Möhnesee

Möhnesee-Körbecke / 04.06.2016

## evaluación detallada

**Lenze, Nadine**

Asociación: SuS Sichtigvor

Dorsal: 12519

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:39:51

velocidad: 7.21 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 110 puntos