



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Groll, Frank

Asociación: WT Soest

Dorsal: 16520

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:51:06

velocidad: 8.64 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 184 puntos