



# 11. Walking Day am Mönesee

Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

**Tecklenborg, Silke**

Asociación: LiVe - Lauftreff in Versmold  
Dorsal: 12516

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:49:24

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 100 puntos