



11. Walking Day am Möhnensee

Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Nentwig, Petra

Asociación: TV Beckum Wersewalker
Dorsal: 16516

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:59:56

velocidad: 8.30 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 170 puntos