



# 11. Walking Day am Mönnesee

Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

## evaluación detallada

**Wonner, Astrid**

Asociación: Lippstadt

Dorsal: 12520

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:51:42

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 98 puntos