



11. Walking Day am Möhnesee

Möhnesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Ahlmann, Sabine

Asociación: SV Herbern Lauftreff

Dorsal: 12501

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:55:01

velocidad: 6.26 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 96 puntos