



## 11. Walking Day am Möhnensee Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

**Sennekamp, Alfons**

Asociación: SV Herbern Lauftreff

Dorsal: 16507

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:05:10

velocidad: 7.67 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 163 puntos