



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Sobbe-Bonkhoff, Ute

Asociación: SV Herbern Lauftreff

Dorsal: 16508

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:05:11

velocidad: 7.67 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 163 puntos