



# 11. Walking Day am Mönesee

Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

**Pflugrad, Thomas**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 16518

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:14:33

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 152 puntos