



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

**Seiffert, Bernd**

Asociación: WT Soest

Dorsal: 16521

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:16:21

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 150 puntos