



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: Distel-Walker

Dorsal: 16511

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:20:11

velocidad: 6.85 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 146 puntos