



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

van Bergerem, Susanne

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5519

recorrido: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 33:15

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 4.63

resultado del rendimiento: 43 puntos