



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5506

recorrido: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 33:43

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 4.63

resultado del rendimiento: 43 puntos