



11. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

**Sparla, Birgit**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 5504

recorrido: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 38:30

velocidad: 6.23 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 4.63

resultado del rendimiento: 37 puntos