



11. Walking Day am Mönnesee
Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Gommen-Rechau, Gaby

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 5507

recorrido: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 38:49

velocidad: 6.18 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 4.63

resultado del rendimiento: 37 puntos