



# 11. Walking Day am Mönnesee

Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

## evaluación detallada

Hecken, Andrea

Asociación: Laufcampus

Dorsal: 5502

recorrido: 4.60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 41:57

velocidad: 5.72 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 4.63

resultado del rendimiento: 34 puntos