



11. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

evaluación detallada

Heinze, Ralf

Asociación: Sickingmühler SV

Dorsal: 12553

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:28:33

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 124 puntos