



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 373

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M75 (75 bis 79)

tiempo total: 1:02:07

velocidad: 10.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:07