



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

evaluación detallada

**Gasterstedt, Ralf**

Asociación: Unkeroda  
Dorsal: 281

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 28:47

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 20:26

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 21:59