



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg  
Dorsal: 391

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:07

velocidad: 14.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 46:07