



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

evaluación detallada

**Jakob, Thomas**

Asociación: Lutter

Dorsal: 413

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:57

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:48