



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 374

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 51:49

velocidad: 12.74 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 69)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 46:13

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 51:49