



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 31.01.2016

evaluación detallada

Lorenz, Frank

Asociación: Solerunners

Dorsal: 421

recorrido: 11.30 km

Langdistanz

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:57

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:48