



2.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 28.02.2016

evaluación detallada

**Gasterstedt, Ralf**

Asociación: Unkeroda  
Dorsal: 331

recorrido: 5.50 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:01

velocidad: 10.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 51)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 22:01