



3.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV
Creuzburg / 20.03.2016

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: Blau-Weiss 90 Creuzburg
Dorsal: 532

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:07

velocidad: 15.03 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 54)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 45:07