



3.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 20.03.2016

evaluación detallada

**Jakob, Thomas**

Asociación: Lutter  
Dorsal: 560

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:30

velocidad: 13.61 km/h  
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 54)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 46:43