# 3.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV

Creuzburg / 20.03.2016

## evaluación detallada

## Jakob, Thomas

Asociación: Lutter
Dorsal: 560

recorrido: 11.30 km
Langdistanz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:30

velocidad: 13.98 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 54)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 46:43